


## Tour durch den Parcours



**Mit Gedächtnis-  
Trainer\*innen  
erleben, was  
ihr Gehirn alles  
kann!**

**KOSTENLOS**  
Anmeldung erforderlich!

# Denk dich fit

# Mach mit! – Denk dich fit!

Der Plakat-Parcours mit seinen zehn aktivierenden Stationen lädt ein, nicht nur Körper, sondern auch Gedächtnis zu trainieren.

## „Denk Dich Fit“-Parcours Stationen:

- von 5.-18.10. im Lehener Park
- von 19.10.-8.11. im Hans Lechner Park und
- von 9.-29.11. im Kurpark Mirabell

Bei den Führungen geben ausgebildete Gedächtnis-Trainer\*innen Tipps und verraten Tricks, wie die eigene Gedächtnisleistung beibehalten oder auch erhöht werden kann.

## Termine

- Di. 13.10., 15-16 Uhr, Lehener Park
- Do. 22.10., 17-18 Uhr, Hans Lechner Park
- Di. 10.11., 15-16 Uhr, Kurpark Mirabell

## Anmeldung

Tel. 0699-1285 2085 oder  
puck@gedaechtnistraining.at  
Die Teilnahme ist kostenlos!